

El planazo de...

cine

Ir al cine en mi vida se convierte en ese momento de desconexión en el que me olvido de quién soy, dónde vivo y hacia dónde voy. Un par de horas en las que me siento a ver la vida a través de los ojos de otro. Adoro ese tipo de películas místicas en las que reflexionas... por ello mi próxima película será «El árbol de la vida», de Malick.

teatro

Me gusta el teatro. Me recuerda mucho a la sensación que vivo como artista en un directo. Adoro los monólogos, y si me hacen reír y olvidarme de todo, trivializando las cosas desde el humor, mejor. Por eso, sin duda, ir a ver a Goyo Jiménez en La Chocita del Loro (Gran Vía, 70). Un buen rato asegurado.

música

Bueno (ja, ja, ja), aquí la elección se pone difícil. Obviamente mi mejor planazo va a ser subirme al escenario en mi concierto del 28 de octubre en Joy Eslava, donde presentaré «La Cuenta Atrás» junto a toda mi banda, pero desde luego no me pienso perder es a Noel Gallagher en La Riviera. ¡Ya tengo mi entrada!

la noche

Cualquiera de los cócteles especiales que preparan en La Tita Rivera (Pérez Galdós 4,) que puedes tomarte en su patio interior. Buen ambiente, buenos precios, en un sitio amplio donde disfrutar con los amigos.

...Vega cantante y compositora



escapadas

A tan sólo tres horas de aquí, mi escapada ideal es a La Ribeira Sacra para perderme por sus bodegas, en especial la de Ponte da Boga... Una noche allí y vuelves a Madrid con ganas de seguir haciendo planes.

de compras

Soy una fanática de las compras. De cualquier compra. «Shop-alcohólica» hasta la médula. Para eso mi barrio (el de Chueca) y sus boutiques son la opción perfecta.

arte

Una cita obligada será la exposición «El Hermitage en el Prado». Hace un año que visité El Hermitage en San Petersburgo y desde entonces se ha convertido en mi museo favorito. Estoy segura de que la muestra no dejará indiferente.

comer

En esto de comer, sin duda, me apunto también a La Tita Rivera. Su oferta de «casis» (pequeños bocados de panecillos crujientes rellenos de recetas caseras gallegas y clásicos de la cocina española y mediterránea) es deliciosa. Recomendabilísimos su «casi raxo de maruxa», su ensalada de crujiente de pollo o las croquetas de jamón acompañados de un «Lerele».

mi perfil

Músico y artista de vocación, con devoción, y publicista por derecho. Escribo canciones para ser feliz y que la gente disfrute. En www.vegaofficial.com conoceréis más de mí y de mi nuevo disco, «La Cuenta Atrás».

DE SAN BERNARDO